

### **Z badań Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu w Warszawie wynika, że co piąte dziecko w wieku szkolnym ma kłopoty ze słuchem.**

Większość rodziców i nauczycieli nic o tym nie wie lub nie zdaje sobie z tego sprawy. W grupie dzieci objętych badaniem (9 tys. Uczniów klas VI) 21, 5% z nich cierpi na zaburzenia słuch, a 30% ma okresowe lub stałe szумы uszne. U dwóch trzecich dzieci, które wymagają leczenia, rodzice nie zauważyli problemów !! W grupie dzieci siedmioletnich wykryto podobny odsetek zaburzeń. Ale są one spowodowane nawracającymi infekcjami dróg oddechowych.

### **Kłopoty ze słuchem u starszych dzieci i młodzieży wynikają między innymi z nadmiernego słuchania muzyki przez słuchawki.**

Im głośniejsza muzyka do ucha, tym większa energia akustyczna dociera do niego. Długotrwałe słuchanie głośniejszej muzyki może prowadzić do powstania ostrego lub przewlekłego urazu uszu. Słuch człowieka ogłuszonego dźwiękiem płynącym ze słuchawek głęboko wetkniętych do ucha zapewne powróci do normy po pewnym czasie. Jednak wielokrotna okresowa utrata czułości słuchu przechodzi w utratę permanentną. Specjaliści z zakresu medycyny pracy poczynili obserwacje, że u osoby narażonej na kilkuletnią ekspozycję na dźwięki o głośności 90 decybeli przez ponad 40 godzin tygodniowo może wystąpić uszkodzenie ucha wewnętrznego. Ale już 100 decybeli słuchane przez 4 godziny w tygodniu przez kilka lat powodują identyczne szkody. Osoby słuchające głośniejszej muzyki w słuchawkach mają kłopot ze słyszeniem cichych dźwięków. W ich miejsce pojawiają się szумы, dzwonienie, piski.

### **Dziecko może nie zdawać sobie sprawy, że gorzej słyszy. Ale staje się drażliwe, ciągle domaga się powtórzeń, coraz głośniejsz słucha radia, telewizji, ma kłopoty z usłyszeniem informacji podawanej w szumie.**

Te objawy utrzymujące się długo i dodatkowo pogłębiające się, powinny skłonić rodziców do udania się z dzieckiem do lekarza laryngologa lub audiologa. Specjaliści nie każą wyrzucać czy rezygnować ze słuchania muzyki przez słuchawki. Ale jak wszędzie, tak i tutaj potrzebny jest umiar. Dzieci często mają z tym problem.

## **Dbajmy o słuch naszych dzieci**

Wpisany przez Dyrektor  
niedziela, 12 grudnia 2010 15:11

---

### **I tu niezwykle ważna jest rola rodziców!!**

- Powinni oni zwracać baczniejszą uwagę ile i jak długo ich pociecha słucha muzyki.
- Powinni też zaobserwować zachowanie dziecka i jego reakcję na dźwięki.
- Znakiem ostrzegawczym jest brak reakcji dziecka na pytania lub polecenia.
- Częste prośby dziecka, by coś powtórzyć.
- Znakiem ostrzegawczym powinno być uporczywe słuchanie przez dziecko głośno nadającego telewizora lub radia.

Na co dzień nie zdajemy sobie sprawy, jak silnie słuch determinuje prawidłowy rozwój człowieka. Prawidłowe odbieranie bodźców, ich rozumienie jest równoznaczne z opanowaniem umiejętności komunikowania się z otoczeniem. Świat ciszy prowadzi do izolacji, a w konsekwencji do zaburzeń rozwoju. To z kolei może prowadzić do kłopotów wychowawczych. Zatem ważna jest profilaktyka i uważne obserwowanie swoich dzieci.

Opracowane na podstawie danych Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchowych w Warszawie