

### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nisku zaprasza dzieci w wieku 5-8 do wzięcia udziału w programie**

#### **„Przyjaciele Zippiego”**



**Program Przyjaciele Zippiego** to Międzynarodowy Program Promocji Zdrowia Psychicznego dla dzieci w wieku 5 - 8 lat, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u małych dzieci. Uczy różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje dzieci z innymi ludźmi. Nie koncentruje się on na dzieciach z konkretnymi problemami czy trudnościami, ale promuje zdrowie emocjonalne wszystkich małych dzieci.

Treścią programu są opowiadania o grupie przyjaciół, a Zippi to patyczak, ulubieniec jednego z chłopców. Na program składa się 15 spotkań (prowadzone raz w tygodniu), poświęcone następującym tematom:

1. **Uczucia**
2. **Komunikacja**
3. **Przyjaźń**
4. **Rozwiązywanie konfliktów**
5. **Przeżywanie zmiany i straty**
6. **Radzenie sobie z trudnościami**

Poprzez słuchanie opowiadań o przygodach bohaterów programu, poprzez rozmowy,

## Ogłoszenie

Wpisany przez Dyrektor  
środa, 13 marca 2019 14:49

---

wykonywanie ćwiczeń, gry i zabawy – dzieci uczą się:

- **jak rozpoznawać i nazywać uczucia swoje i innych**
- **jak wypowiadać się i uważnie słuchać**
- **jak prosić o pomoc, nawiązywać i utrzymywać przyjaźń**
- **jak radzić sobie z samotnością i odrzuceniem**
- **jak mówić przepraszam i rozwiązywać konflikty**
- **jak radzić sobie ze zmianą i stratą**
- **jak odnaleźć się w nowej sytuacji i radzić sobie z trudnościami**

Zainteresowanych rodziców zapraszamy do Poradni. Zgłoszenia pod nr telefonu 15 8412 773 . Zajęcia rozpoczną się po skompletowaniu grupy.

Realizatorka programu: Kinga Szczygielska - pedagog