



### Ogłaszamy nabór

na IV edycję **SZKOŁY DLA RODZICÓW**

ogólnopolskiego programu edukacyjno- profilaktyczno- wychowawczego

**Szkoła dla Rodziców i Wychowawców** to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi.

Jego głównym celem jest wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

Główne motto Szkoły dla Rodziców i Wychowawców brzmi: **Wychowywać to kochać i**

### **wymagać.**

Tematyka cyklu 10 spotkań:

1. Wyznaczanie granic - wyrażanie oczekiwań i ograniczeń w taki sposób, aby były one przez dziecko respektowane, a więc konsekwentnie i z szacunkiem dla dziecka.
2. Rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć, w tym tzw. trudnych, w duchu poszanowania godności osobistej człowieka.
3. Aktywne, wspierające słuchanie.
4. Motywowanie dziecka do współdziałania, wdrażania do obowiązków szkolnych i domowych.
5. Modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka bez stosowania jakichkolwiek form przemocy.
6. Uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i w szkole.
7. Wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka.
8. Budowanie realnego poczucia własnej wartości poprzez dostrzeganie, zarówno mocnych stron i wysiłków dziecka, jak i jego trudności i ograniczeń.
9. Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.
10. Konstruktywna pochwała i zachęta.

**Zgłoszenia pod nr telefonu 15 8412 773**

**Zajęcia rozpoczną się po skompletowaniu grupy**

**Realizatorce programu**  
**Angelina Paleń- psycholog**  
**Dorota Rabińska - psycholog**